



# BSV

## Meschede e.V.

Schulstraße 8, 59872 Meschede  
Internet: [www.bsv-meschede.de](http://www.bsv-meschede.de)  
E-Mail: [info@bsv-meschede.de](mailto:info@bsv-meschede.de)

### Wir über uns / Reha-Sport

- ✔ Der BSV Meschede wurde 1961 gegründet.
- ✔ Wir sind ein eingetragener Verein, als gemeinnützig anerkannt und gehören dem Behinderten-Sportverband Nordrhein-Westfalen an (BSNW).
- ✔ Alle Gruppen des Behinderten-Sportverein Meschede e.V. haben das Zertifikat als „Leistungserbringer von Rehabilitationssport“ des BSNW und LSB, alle Übungsleiter eine Fachübungsleiter-Lizenz des BSNW
- ✔ Der Sport in der Gemeinschaft wird unterstützt durch gesellige Veranstaltungen, wie Wanderungen, Fahrten oder Jahresabschlussfeier.
- ✔ Das Sportabzeichen ist immer wieder ein Anreiz, die eigene Leistung zu erkennen und zu verwirklichen.



# BSV Meschede



### Telefonische Rückfragen

**Vorsitzende:**  
Leonie Kotthoff     ♦ 0291 / 50552

**stv. Vorsitzende / ÜL:**  
Manuela Bathen     ♦ 0291 / 7066



Spaß, Erhaltung und Förderung von körperlichen, geistigen und psychischen Fähigkeiten prägen den Reha-Sport nach Schlaganfall.



**Bewegung – Sport – Vitalität**

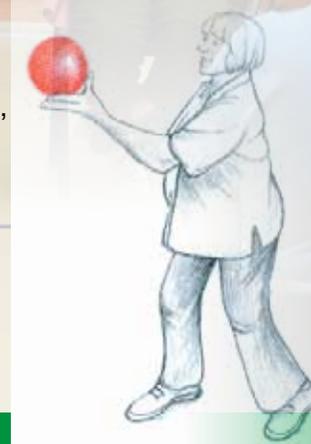
## Reha-Sport nach Schlaganfall

Der Reha-Sport nach Schlaganfall ist die ideale Ergänzung und Weiterführung der medizinischen Rehabilitation. Als ergänzende medizinische Leistung erfüllt diese sportliche Betätigung alle Anforderungen an eine moderne medizinische und soziale Rehabilitation. Reha-Sport nach Schlaganfall wird in der Gruppe mit ähnlich Betroffenen durchgeführt.



## Positive Effekte des Reha-Sports nach Schlaganfall

- ✔ Festigung von erlernten Bewegungen für den Alltag
- ✔ Ergänzung zum Wiedererlernen von Sprache und Schrift
- ✔ günstiger Effekt auf Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Übergewicht, Bewegungsmangel
- ✔ Die Selbsteinschätzung wird verbessert, Stärken werden erkannt, eine Behinderung wird angenommen.



## Was können wir vom BSV nach Schlaganfall anbieten?

Vom Behinderten-Sportverein Meschede e.V. möchten wir Schlaganfallbetroffenen durch Gymnastik, Bewegungsspielen in der Gruppe, Spaß in der Gemeinschaft und Freude an der Bewegung helfen.

Rehabilitationssport nach Schlaganfall kann vom Arzt für 120 Übungseinheiten / 36 Monate verordnet werden. Nach der Genehmigung durch die Krankenkasse übernimmt diese die Kosten für den Reha-Sport.

Die Anleitung der Teilnehmer ist durch qualifizierte Fachübungsleiter „Reha-Sport“ sichergestellt.

## Was kann Reha-Sport nach Schlaganfall leisten?

- ✔ fördert die körperliche, geistige und psychische Leistungsfähigkeit
- ✔ fördert die soziale Wiedereingliederung
- ✔ steigert das Selbstvertrauen
- ✔ steigert die Lebensfreude
- ✔ bringt Lebensqualität
- ✔ Mobilisierung von Herz und Kreislauf
- ✔ macht Spaß an sportlichen Aktivitäten

## Reha-Sport nach Schlaganfall

Der Reha-Sport nach Schlaganfall ist die ideale Ergänzung und Weiterführung der medizinischen Rehabilitation. Als ergänzende medizinische Leistung erfüllt diese sportliche Betätigung alle Anforderungen an eine moderne medizinische und soziale Rehabilitation. Reha-Sport nach Schlaganfall wird in der Gruppe mit ähnlich Betroffenen durchgeführt.

## Wöchentliche Übungsstunde

**Wann:** Immer Donnerstags, um 15.00 Uhr

**Wo:** in der Gymnastikhalle des Heilpäd. Kindergartens „Arche“ des Caritasverbandes, Meschede-Heinrichsthal, Schulstraße 11



Weitere Informationen erteilt  
Rosi Spec:  
☎ 0291 / 82345